

Gasshuku ²⁰²⁴

29. JULI BIS 02. AUGUST

Baden-Baden

Kunio Kobayashi (JKA-Instructor Japan)

Tatsuro Igarashi (JKA-Instructor Japan)

Hideo Ochi (DJKB-Chiefinstructor)

Toribio Osterkamp (DJKB-Instructor)

Julian Chees (DJKB-Instructor)

Thomas Schulze (DJKB-Nationalcoach)

Markus Rues (DJKB-Bundesjugendtrainer)

Andreas Klein (DJKB-Stützpunktrainer)

Pascal Senn (DJKB-Stützpunktrainer)

& Special Guest: **Risto Kiiskilä** (DJKB-Instructor)

ACH
TUNG!
ONLINE
ANMEL
DEN!



誠
DOJO MAKOTO



AUSRICHTER:



Karate-Dôjô Makoto e.V.
Ansprechpartner: Dr. Pascal Senn
E-Mail: senn@karate-gasshuku.de
Telefon: +49 (0) 721 / 470 006 01 (Geschäftsstelle)

TREFFPUNKT & HALLEN:

Schulzentrum West (Richard-Wagner-Gymnasium)
Rheinstraße 152, 76532 Baden-Baden

TRAINING:

Das Training besteht täglich aus 3 Einheiten.
Die **Kata-Einheit dauert eine Stunde**, die **beiden weiteren Einheiten jeweils 1 Stunde und 15 Minuten**.

Am Mittwoch finden nur 2 Einheiten statt. **Der Nachmittag ist frei.**

Das **Kadertraining** der Jugend, Junioren und Erwachsenen findet zusätzlich statt.

ANMELDUNG & REGISTRIERUNG:

Alle Teilnehmer/-innen müssen sich **bis spätestens zum 19.07.2024 online unter www.karate-gasshuku.de registrieren.**

Die **Lehrgangsgebühr** kann nach der Online-Registrierung auf das Konto des Gasshuku e.V. überwiesen **oder** vor Ort bar bezahlt werden.

LEHRGANGSGEBÜHR:

€ 120,- pro Person

ÜBERWEISUNG:

Empfänger: „**Karate Gasshuku e.V.**“ - Volksbank Konstanz,
Kontonummer: 0214441403 | BLZ: 692 910 00
IBAN: **DE51 6929 1000 0214 4414 03** | BIC: GENODE61RAD
Verwendungszweck: „**Gasshuku 2024, Name**“

Überweisungsschluss und Geldeingang bis spätestens Freitag, den 19. Juli 2024. Danach nur noch Barzahlung möglich.

BARZAHLUNG:

Am **Sonntag, den 28.07.2024**, von 16:30 bis 21:30 Uhr und **Montag, den 29.07.2024** ab 07:00 Uhr an der **Mensa** (Treffpunkt) des Schulzentrums West (Richard-Wagner-Gymnasium).

AUSKUNFT:

Horst Gallenschütz, Telefon +49 (0)171 / 815 01 84
(Bitte nur Fragen zur Anmeldung!)

PRÜFUNGEN:

Dan-Prüfungen: Donnerstag & Freitag ganztägig.
(Sporthalle der Grundschule Balg, Balger Hauptstraße 59, 76532 Baden-Baden)
Für die Dan-Prüfungen muss eine Anmeldung über den DJKB bereits erfolgt und die Prüfungsgebühr überwiesen sein.

Kyu-Prüfungen: Freitag, ab 17:00 Uhr in den Hallen 2 & 3.
Die Anmeldung zu den Kyu-Prüfungen kann bis Mittwochmittag an der Mensa (Treffpunkt) erfolgen.

Die zeitlichen Einteilungen der Dan- & Kyu-Prüfungen werden vor Ort bekanntgegeben.

Voraussetzung für alle Prüfungen ist ein **DJKB-Ausweis mit aktueller Jahresmarke**. Die Prüfungsgebühren richten sich nach den Richtlinien des DJKB.

ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN:

STUDENTENWOHNHEIM DER EURAKA:

Speziell für das Gasshuku 2024 stellen wir in Kooperation mit der EurAka Baden-Baden günstige Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe der Trainingshallen zur Verfügung. Die Anzahl der Plätze ist limitiert, daher empfehlen wir eine zeitnahe Reservierung.

Das Anmeldeformular zur Buchung: www.karate-gasshuku.de

ZELTPLÄTZE UND PLÄTZE FÜR WOHNMOBILE UND WOHNWÄGEN:

Anmeldeformular zur Buchung unter: www.karate-gasshuku.de

HOTELS UND ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN IN BADEN-BADEN:

Übersicht unter: www.baden-baden.de/hotels/ukv

RAHMENPROGRAMM:

Länderkampf & Eröffnungsabend: Montag ab 18:00 Uhr

Abschlussfete mit DJ: Freitag ab 20:00 Uhr

Osteopathische Behandlung vor Ort: Nach Terminvereinbarung

HAFTUNG:

Für die Richtigkeit der Angaben übernehmen wir keine Gewähr.
Änderungen vorbehalten.

TRAININGSPLAN

GASSHUKU-HALLE 01

GASSHUKU-HALLE 02

GASSHUKU-HALLE 03

07:00 - 07:55 Uhr

Kata-Training ab 3. Dan

Kata-Training 5. bis 4. Kyu

Kata-Training 9. bis 6. Kyu

08:00 - 08:55 Uhr

Kata-Training 1. bis 2. Dan

Kata-Training 3. bis 1. Kyu

09:00 - 10:15 Uhr

ab 3. Dan

5. bis 4. Kyu

9. bis 6. Kyu

10:30 - 11:45 Uhr

1. bis 2. Dan

1. Kyu

3. bis 2. Kyu

12:00 - 12:30 Uhr

Pause

Pause

Pause

12:30 - 13:45 Uhr

ab 3. Dan

5. bis 4. Kyu

9. bis 6. Kyu

14:00 - 15:15 Uhr

1. bis 2. Dan

1. Kyu

3. bis 2. Kyu

15:30 - 16:30 Uhr

Kadertraining Jugend / Junioren / Erwachsene

An alle Karateka: **Bitte trainiert nur in den Gruppen, welche für Eure Graduierung vorgesehen sind! Danke.**

Dies ist der vorläufiger Trainingsplan. Änderungen vorbehalten. **Mittwoch-Nachmittag ist kein Training!**

**Freitag, ab 3. Dan von 09:00 bis 10:15 Uhr:
Exklusives Gasshuku-Abschiedstraining von Risto Kiiskilä!**

Datenschutz nach der Datenschutz-Grundverordnung DSGVO: Ich erkläre mich mit der Teilnahme an diesem Lehrgang mit der Übermittlung und der Verarbeitung personenbezogener Daten für Vereinszwecke gemäß den Bestimmungen der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) einverstanden. Ich habe jederzeit die Möglichkeit, vom Verein Auskunft über diese Daten von mir zu erhalten. Meine Daten werden nach der Verarbeitung gelöscht. Ebenfalls erkläre ich mich damit einverstanden, dass Fotos und Bilder, die von meiner Person oder meinem/unserem Kind im Zusammenhang mit der Veranstaltung entstehen, vom Ausrichter des Gasshukus, dem Veranstalter Gasshuku e.V. sowie dem DJKB e.V. z.B. im Rahmen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, für Publikationen in Printmedien, auf der Homepage und in den Sozialen Medien veröffentlicht werden dürfen.

Aktuelle Informationen zum Gasshuku: www.karate-gasshuku.de